



Rekreativsveckor sommaren 2024

Försommarvecka 10-16 juni

Ålder 25-65

En *vilsam vecka i lugnt tempo* för dig som vill njuta av försommarens alla blommor. Vi spelar spel eller ror sakta längs vassen och fångar kanske en solgädda. Vi sjunger tillsammans våra kända och älskade visor.

Midsommarvecka 20-26 juni

Ålder 22-65

För Dig som gillar sång, musik, att spela teater, bada och att göra utflykter. Vi klär midsommarstången och firar midsommar tillsammans.

Sommardagar med musik 29 juni-5 juli

Ålder 22-40

För Dig som gillar sång, musik och att spela teater. Vi gör utflykter, spelar utomhusspel, paddlar och fiskar. Vi njuter av gemenskapen kring en sprakande eld. ***En vecka för dig som är lite mera aktiv.***

Sommardagar med musik 11-17 juli

Ålder 25-65

För Dig som gillar sång, musik och att spela teater. Vi gör utflykter, spelar utomhusspel, paddlar och fiskar. Vi njuter av gemenskapen kring en sprakande eld.

Sommarvecka med Friluftsliv 19-25 juli

Ålder 22-50

En vecka för Dig som gillar att vara ute mycket. Paddla kanot, bada, spela boll, skjuta pilbåge och göra utflykter. Du som vill njuter av varmt bad i badtunna och kväll med spaaktiviteter.

Sommarläger för barn och ungdom 29 juli-4 augusti

Ålder 10-16

För dig som vill ut till äventyret och träffa kompisar och få nya vänner. Vi badar, grillar korv och myser vid lägerelden. Kanske fångar vi sommarens största fisk. Vi paddlar kanot, spelar boule, sparkar boll och lär oss att skjuta med pil och båge. Kommer du med?

Äventyrsvecka för ungdom och unga vuxna 6-12 augusti

Ålder 15-21

En vecka där vi paddlar kanot, fiskar, spelar boll och skjuter pilbåge. Vattnet är varmt i Långsjön och det är ett nöje att ta ett kvällsdopp när nattmörkret sveper in oss. Vi gör gärna upp en eld och sjunger tillsammans.

Sensomnardagar med musik 16-22 augusti

Ålder 25-65

För dig som vill njuta av den vackra miljön på Tallkrogen. Vi gör utflykter, spelar utomhusspel, badar och gör turer på sjön.

Sensomnardagar 26 augusti-29 augusti, ingen övernattning.

Ålder 60+

Dagar för Dig som är äldre och gärna sitter i solen för att njuta av dagen. Du tar med dig din *egen personal för omvårdnad och hjälp i aktiviteter*. Tallkrogens personal erbjuder aktiviteter. Vi spelar sällskapsspel, äter god lunch, lyssnar på musik och trivs tillsammans. Vårdhundar och 4H gården kommer på besök. Sista dagen äter vi en festlunch och dansar på altanen.